



hetontwikkelingsinstituut.be

# NLP Practitioner

10-daagse opleiding

Maart - Oktober 2026

# 1. Doelstellingen

---

Wij zijn een team dat van kop tot teen geboeid is geraakt door NLP. Als je eenmaal begint met NLP, is de kans groot dat het je niet meer loslaat. NLP is namelijk buitengewoon fascinerend.

Wil je investeren in een gestructureerde training die je krachtige hulpmiddelen aanreikt om beter met jezelf en anderen om te gaan? Dan zal NLP je denkmodellen, methoden, vaardigheden en oefeningen bieden om een meester in communicatie te worden.

Deze brochure gaat over de 10-daagse NLP-opleiding.

Meer info bekom je via een online kennismakingsmoment (zie data op onze website [www.hetontwikkelingsinstituut.be](http://www.hetontwikkelingsinstituut.be))

Dus wanneer je voelt "Dat is het!", schrijf je dan meteen in!

**NLP, NeuroLinguïstisch Programmeren,  
is een verzameling denkmodellen en technieken  
om binnen het kader van respect,  
effectief te communiceren  
en systematische interventies te doen,  
met als doel de gedachten, gevoelens en gedragingen  
van jezelf of anderen  
te kennen of te wijzigen.**

## 2. Doelgroep

---

Typerend voor de groepen is de verscheidenheid aan persoonlijkheden. We hebben gemerkt dat de deelnemers de volgende kenmerken hebben:

- Alle leeftijden met een gemiddelde tussen 30 en 50 jaar.
- De helft van de deelnemers zijn mensen die vooral gemotiveerd zijn om de NLP-vaardigheden en -technieken toe te passen in professionele contexten (bedrijfsleven, zelfstandigen, verkopers, therapeuten, hulpverleners, trainers, leraars, enz.)
- De andere helft is voornamelijk gemotiveerd om dingen te leren die in het persoonlijk leven toegepast kunnen worden.

De opleiding is niet bedoeld voor therapeutische doeleinden. Wel is het altijd mogelijk om zich via individuele gesprekken te laten begeleiden, zodat je persoonlijke problematiek je niet belet om NLP-vaardigheden te leren.

**Het belangrijkste criterium om aan deze opleidingsvorm iets te hebben, is bereid te zijn veel te oefenen en daartoe eigen levenservaringen in te brengen.**

**NLP Practitioner is een basisopleiding in communicatie, verandering en zelfsturing.**

### 3. Didactische werkvormen en het dubbele spoor

---

Het ontwerp van de cursus ligt vast. Dit heeft zijn efficiëntie al bewezen. De rode draad doorheen het programma is het oefenen van denkmodellen, vaardigheden en technieken om in communicatie en veranderingsprocessen meer impact te hebben.

Het grootste deel van de tijd gaat naar oefeningen (per twee of per drie), didactische demonstraties, feedback en reflectie. De opleiding is in de eerste plaats een training. Als je oefent in een groep van twee of drie, dan is één van die personen de klant die een ervaring of uitdaging uit zijn leven aanbrengt (we werken niet met fictieve rollenspelen). De andere neemt de rol van gids in. Hij zal de klant door middel van een NLP-methode begeleiden. De eventuele derde is observator en geeft kwalitatieve feedback aan de gids. Daardoor bevordert dit soort oefeningen de zelfkennis en tegelijk het coachend tegemoet treden van de andere.

Theorie beperken we tot de essentie, namelijk het inzicht in de kennismodellen en de achterliggende visie.

We voorzien een professionele begeleiding van de verschillende leerfasen die je doorloopt. In de mate van het gewenste, krijgt elke deelnemer regelmatig feedback. Het is gebruikelijk dat de trainers ook aandacht schenken aan jouw groeiproces.

We werken met het principe van het dubbele spoor:

- Een stapsgewijs opgebouwd leer- en oefenprogramma dat je emotionele en cognitieve vaardigheden bijbrengt
- Een leeromgeving die je steunt en stimuleert in je persoonlijke ontwikkeling.

Tussen de lesdagen participeer je maandelijks in een oefengroep.

## 4. Leerplan

---

### 90 trainingsuren

#### Dag 1: Subjectieve ervaring

- Kaders en definities
- Ervaringsmodel Denken/Voelen/Doen
- Meer bewust worden van wat je ervaart; de eerste sleutel tot effectieve zelfsturing
- NLP-overtuigingen als 'mindset' voor zelfsturing en professionele communicatie.

#### Dag 2: Informatieverwerking: hoe bouwen we onze interne denk- en gevoelswereld op

- Zintuiglijk en talig informatieverwerkingsmodel: wegwijz in hoe onze hersenen werken
- Vaardigheden in kaart brengen & overdraagbaar maken
- Ontwikkelingsgebieden in kaart brengen door het stellen van vragen

#### Dag 3: Afstemmen op anderen en verbinding maken

- Afstemmingsvariabelen
- Volgen en leiden
- Leren observeren en kalibreren van lichaamstaal
- Ongewenst uitgelokt gedrag voorkomen: Swish-techniek

#### Dag 4: Emotionele zelfsturing

- Het hanteren en sturen van emoties; onze emoties zijn veel stuurbaarden dan we denken, je hoeft geen slachtoffer te zijn van je eigen emotioneel functioneren
- Emoties kunnen gebruikt worden als hulpbron voor het bereiken van een doel (bv. daadkracht) of als doel op zich (bv. interne rust)
- Overdracht vermogende stemming: techniek Circle of Excellence
- Leren feedback geven en ontvangen in een vermogende stemming.

#### Dag 5: Jezelf en anderen in kaart brengen

- Leren informatie verzamelen, verbanden leggen, analyseren en synthetiseren (chunken).
- Werken met de psychologische niveaus om iemands persoonlijkheid te leren kennen.
- Gewenst gedrag realiseren met behulp van de Logical Level Alignment-techniek

#### Dag 6: Meer inzicht en begrip vanuit verschillende waarnemingsposities

- 4 waarnemingsposities
- Beweging brengen in conflicten of de kwaliteit van relaties verbeteren met de Metamirror-techniek

#### Dag 7: Je wereldbeeld verruimen door specifieke vraagstelling

- Metamodel van de taal: voor het leren stellen van vragen om iemand beter te begrijpen en om (onbewuste) overtuigingen in vraag te stellen
- Herkaderen: hoe je het anders kunt bekijken

**Dag 8: Je doelen daadwerkelijk realiseren**

- Welgevormde doelformulering
- Doel van het doel
- Visualiseren en werken in het alsof-kader
- Maximaliseer de kans op het realiseren van je droomproject met de Walt Disney-techniek

**Dag 9: Geïntegreerd veranderingswerk**

- Leren werken met doelen en het model van welgevormd veranderingswerk
- Behouden/toevoegen/loslaten
- Eigen voortgang sturen (TOTE-principe)
- Veranderen met behoud van de positieve intentie
- Veranderen met het toevoegen van metaprogramma's: sterk sturende, onbewuste denkpatronen
- Verander met het loslaten van een ongewenste stemming m.b.v. de Collapsing anchors-techniek

**Dag 10: Integratie & consolidatie**

- Toepassingen in je dagdagelijks leven; gebruik NLP voor je eigen ontwikkeling en voor de ontwikkeling van het groter geheel waartoe je behoort
- Consolidatie; Evoluon-techniek
- Delen van je ontwikkelingsverhaal met de andere deelnemers

## 5.Data 10-daagse NLP Practitioner

---

Locatie: Kronenburgstraat 100, 2000 **Antwerpen**

Start : 23 maart 2026

Trainer: Sven Kerremans

10 opleidingsdagen

**Data:**

- **Maandag 23 maart 2026**
- **Dinsdag 24 maart 2026**
- **Dinsdag 21 april 2026**
- **Maandag 18 mei 2026**
- **Dinsdag 19 mei 2026**
- **Dinsdag 23 juni 2026**
- **Maandag 14 september 2026**
- **Dinsdag 15 september 2026**
- **Maandag 19 oktober 2026**
- **Dinsdag 20 oktober 2026**

## 6. Syllabus en literatuur

---

Tijdens de training krijg je een syllabus overhandigd.

### Literatuur:

Merlevede, P. & Vandamme, R.(1999) Zeven lessen emotionele intelligentie. Leuven: Garant.

Bandler, R., & Grinder, J. (1981) De betovering van de taal (een vertaling van: Frogs into Princes; 1979) Haarlem: De Toorts.

Bandler, R. & Grinder, J. (1988) Hoe je het ook kunt bekijken. De techniek van herkaderen in Neuro Linguïstisch Programmeren (een vertaling van :Reframing: Neuro Linguïstisch Programming and the transformation of Meaning; 1982) Katwijk aan Zee: Servire.

Bandler, R. (1987) Hoe haal je wat in je hoofd. De nieuwe denktechniek: Neuro-Linguïstische Programmering (een vertaling van: Using your Brain - for a change, 1985) Katwijk aan Zee: Servire.

Bandler, R. & Grinder, J.(1977) De structuur van de magie (een vertaling van: The structure of Magic I, 1975) Baarn: Ambo.

Hollander, J., Derks, L, (1996) Essenties van NLP. Sleutels tot persoonlijke verandering. Cothen: Servire.

Robbins, A. (1988) Je ongekende vermogens. De nieuwe denktechniek: Neuro Linguïstische Programmering. Katwijk aan Zee: Servire. (een vertaling van "Unlimited Power").

## 7. Investeren en inschrijven

---

### **Investeren:**

- Incl. BTW (21%): 1995
- Excl. BTW: 1647,93

Het totale bedrag dient vereffend te zijn binnen de termijn aangegeven op de factuur. Je inschrijving wordt geannuleerd indien de betaling niet tijdig gebeurd is.

Opleidingscheques en KMO Portefeuille zijn niet van toepassing.

Je kunt je plaats reserveren door:

- ON-LINE in te schrijven: [www.hetontwikkelingsinstituut.be](http://www.hetontwikkelingsinstituut.be)
- Gegevens per e-mail door te geven: [info@hetontwikkelingsinstituut.be](mailto:info@hetontwikkelingsinstituut.be)
- Het inschrijvingsformulier achteraan deze brochure op te sturen (zie adres op het formulier)

Na inschrijving ontvang je een bevestiging via e-mail.

De factuur, een brief met praktische informatie en de wegbeschrijving worden per mail opgestuurd.

In de investering is inbegrepen: cursusgeld, certificatie, syllabus, koffie/thee

|                                  |
|----------------------------------|
| <b>Infomomenten en/of Intake</b> |
|----------------------------------|

Als je vragen hebt of meer wil weten over de opleiding, kun je één van onze infomomenten bijwonen of een intakegesprek aanvragen. De data van de infomomenten vind je terug op de website [www.hetontwikkelingsinstituut.be](http://www.hetontwikkelingsinstituut.be)