



hetontwikkelingsinstituut.be

NLP Practitioner

10-daagse opleiding

Voorjaar 2025

1. Doelstellingen

Wij ademen NLP, van de eerste kennismaking tot de diepste inzichten. En we weten één ding: zodra je aan NLP begint, voelt het alsof je een schat ontdekt die je nooit meer wil loslaten. Ervaar de aantrekkingskracht van NLP en laat je verrassen door hoe diep het je kan raken.

Stel je voor dat je investeert in een training die niet alleen goed gestructureerd is, maar je ook krachtige tools geeft om moeiteloos te navigeren in de dynamiek van je gedachten en je relaties. NLP opent nieuwe deuren en laat je ervaren hoe je meesterschap over communicatie kunt bereiken - met jezelf én met anderen.

Deze brochure onthult de details van onze 10-daagse NLP-opleiding. Wil je meer weten? Ervaar zelf de magie tijdens een online kennismakingsmoment (bekijk de data op www.hetontwikkelingsinstituut.be).

En wanneer je nu al voelt dat dit jouw pad is, vertrouw dan op dat gevoel en schrijf je meteen in. De reis begint hier.

**NLP, NeuroLinguïstisch Programmeren,
is een verzameling denkmodellen en technieken
om binnen het kader van respect,
effectief te communiceren
en systematische interventies te doen,
met als doel de gedachten, gevoelens en gedragingen
van jezelf of anderen
te kennen of te wijzigen.**

2. Doelgroep

Typerend voor de groepen is de verscheidenheid aan persoonlijkheden. We hebben gemerkt dat de deelnemers de volgende kenmerken hebben:

- Alle leeftijden met een gemiddelde tussen 30 en 50 jaar.
- De helft van de deelnemers zijn mensen die vooral gemotiveerd zijn om de NLP-vaardigheden en -technieken toe te passen in professionele contexten (bedrijfsleven, zelfstandigen, verkopers, therapeuten, hulpverleners, trainers, leraars, enz.)
- De andere helft is voornamelijk gemotiveerd om dingen te leren die in het persoonlijk leven toegepast kunnen worden.

De opleiding is niet bedoeld voor therapeutische doeleinden. Wel is het altijd mogelijk om zich via individuele gesprekken te laten begeleiden, zodat je persoonlijke problematiek je niet belet om NLP-vaardigheden te leren.

Het belangrijkste criterium om aan deze opleidingsvorm iets te hebben, is bereid te zijn veel te oefenen en daartoe eigen levenservaringen in te brengen.

NLP Practitioner is een basisopleiding in communicatie, verandering en zelfsturing.

3. Didactische werkvormen en het dubbele spoor

Ons cursusontwerp is zorgvuldig samengesteld en heeft zijn effectiviteit keer op keer bewezen. De rode draad doorheen het programma is het intensief oefenen van denkmodellen, vaardigheden en technieken, zodat je meer impact krijgt in je communicatie en veranderingsprocessen.

De nadruk ligt op praktijk: oefeningen in duo's of trio's, demonstraties, feedback en reflectie vormen de kern van de training. Je werkt met echte ervaringen, zonder fictieve rollenspelen. Terwijl de ene persoon een uitdaging uit zijn leven inbrengt, fungeert de ander als gids en begeleidt hij de klant door middel van een NLP-methode. De derde geeft waardevolle feedback. Dit proces versterkt zowel je zelfinzicht als je coachende vaardigheden.

De theorie houden we to the point—precies genoeg om de kennismodellen en visie achter NLP helder te begrijpen.

Tijdens de opleiding word je professioneel begeleid door verschillende leerfasen heen. Je ontvangt regelmatige, persoonlijke feedback, precies afgestemd op jouw behoeften. Onze trainers hebben oog voor jouw unieke groeipad.

We volgen het principe van het dubbele spoor:

- Een gestructureerd leer- en oefenprogramma dat zowel je emotionele als cognitieve vaardigheden versterkt.
- Een leeromgeving die jou stimuleert en ondersteunt in je persoonlijke ontwikkeling.
-

Daarnaast blijf je groeien tussen de lesdagen door deel te nemen aan maandelijkse oefengroepen.

Zo garanderen we dat je NLP niet alleen begrijpt, maar ook écht kunt toepassen.

4. Leerplan

90 trainingsuren

Dag 1: Subjectieve ervaring

- Kaders en definities
- Ervaringsmodel Denken/Voelen/Doen
- Meer bewust worden van wat je ervaart; de eerste sleutel tot effectieve zelfsturing
- NLP-overtuigingen als 'mindset' voor zelfsturing en professionele communicatie.

Dag 2: Informatieverwerking: hoe bouwen we onze interne denk- en gevoelswereld op

- Zintuiglijk en talig informatieverwerkingsmodel: wegwijs in hoe onze hersenen werken
- Vaardigheden in kaart brengen & overdraagbaar maken
- Ontwikkelingsgebieden in kaart brengen door het stellen van vragen

Dag 3: Afstemmen op anderen en verbinding maken

- Afstemmingsvariabelen
- Volgen en leiden
- Leren observeren en kalibreren van lichaamstaal
- Ongewenst uitgelokt gedrag voorkomen: Swish-techniek

Dag 4: Emotionele zelfsturing

- Het hanteren en sturen van emoties; onze emoties zijn veel stuurbaarder dan we denken, je hoeft geen slachtoffer te zijn van je eigen emotioneel functioneren
- Emoties kunnen gebruikt worden als hulpbron voor het bereiken van een doel (bv. daadkracht) of als doel op zich (bv. interne rust)
- Overdracht vermogende stemming: techniek Circle of Excellence
- Leren feedback geven en ontvangen in een vermogende stemming.

Dag 5: Jezelf en anderen in kaart brengen

- Leren informatie verzamelen, verbanden leggen, analyseren en synthetiseren (chunken).
- Werken met de psychologische niveaus om iemands persoonlijkheid te leren kennen.
- Gewenst gedrag realiseren met behulp van de Logical Level Alignment-techniek

Dag 6: Meer inzicht en begrip vanuit verschillende waarnemingsposities

- 4 waarnemingsposities
- Beweging brengen in conflicten of de kwaliteit van relaties verbeteren met de Metamirror-techniek

Dag 7: Je wereldbeeld verruimen door specifieke vraagstelling

- Metamodel van de taal: voor het leren stellen van vragen om iemand beter te begrijpen en om (onbewuste) overtuigingen in vraag te stellen
- Herkaderen: hoe je het anders kunt bekijken

Dag 8: Je doelen daadwerkelijk realiseren

- Welgevormde doelformulering
- Doel van het doel
- Visualiseren en werken in het alsof-kader
- Maximaliseer de kans op het realiseren van je droomproject met de Walt Disney-techniek

Dag 9: Geïntegreerd veranderingswerk

- Leren werken met doelen en het model van welgevormd veranderingswerk
- Behouden/toevoegen/loslaten
- Eigen voortgang sturen (TOTE-principe)
- Veranderen met behoud van de positieve intentie
- Veranderen met het toevoegen van metaprogramma's: sterk sturende, onbewuste denkpatronen
- Verander met het loslaten van een ongewenste stemming m.b.v. de Collapsing anchors-techniek

Dag 10: Integratie & consolidatie

- Toepassingen in je dagdagelijks leven; gebruik NLP voor je eigen ontwikkeling en voor de ontwikkeling van het groter geheel waartoe je behoort
- Consolidatie; Evoluon-techniek
- Delen van je ontwikkelingsverhaal met de andere deelnemers

5.Data 10-daagse NLP Practitioner

Weekformule op vrijdagen/start begin 2025:

Locatie: **Riemstraat, Antwerpen**

Start : 24 januari 2025

Trainer: Sven Kerremans

10 opleidingsdagen

Data:

Januari:	24 januari	2025
Februari:	14 februari	2025
Maart:	14 maart	2025
April:	4 april	2025
Mei:	16 mei	2025
Juni:	5 + 6 juni	2025
September:	19 september	2025
Oktober:	16 +17 oktober	2025

6. Syllabus en literatuur

Tijdens de training wordt een syllabus overhandigd.

Literatuur:

Merlevede, P. & Vandamme, R. (1999) Zeven lessen emotionele intelligentie. Leuven: Garant.

Bandler, R., & Grinder, J. (1981) De betovering van de taal (een vertaling van: Frogs into Princes; 1979) Haarlem: De Toorts.

Bandler, R. & Grinder, J. (1988) Hoe je het ook kunt bekijken. De techniek van herkaderen in Neuro Linguïstisch Programmeren (een vertaling van :Reframing: Neuro Linguïstisch Programming and the transformation of Meaning; 1982) Katwijk aan Zee: Servire.

Bandler, R. (1987) Hoe haal je wat in je hoofd. De nieuwe denktechniek: Neuro-Linguïstische Programmering (een vertaling van: Using your Brain - for a change, 1985) Katwijk aan Zee: Servire.

Bandler, R. & Grinder, J. (1977) De structuur van de magie (een vertaling van: The structure of Magic I, 1975) Baarn: Ambo.

Hollander, J., Derks, L, (1996) Essenties van NLP. Sleutels tot persoonlijke verandering. Cothen: Servire.

Robbins, A. (1988) Je ongekende vermogens. De nieuwe denktechniek: Neuro Linguïstische Programmering. Katwijk aan Zee: Servire. (een vertaling van "The Unlimited Power").

7. Prijs en inschrijving

Prijs exclusief BTW: 1.565 €
inclusief BTW: 1893,65 €

Het totale bedrag dient vereffend te zijn binnen de termijn aangegeven op de factuur. Je inschrijving wordt geannuleerd indien de betaling niet tijdig gebeurd is.

Opleidingscheques worden niet aanvaard. NLP opleidingen niet in aanmerking voor een KMO Portefeuille subsidie.

Je kunt je plaats reserveren door:

- ON-LINE in te schrijven: www.hetontwikkelingsinstituut.be
- Gegevens per e-mail door te geven: info@hetontwikkelingsinstituut.be

Na inschrijving ontvang je een bevestiging via e-mail.

De factuur, een brief met praktische informatie en de wegbeschrijving worden per mail opgestuurd.

In de kostprijs is inbegrepen: cursusgeld, certificatie, syllabus, maaltijden en dranken tijdens de pauzes.

Infomomenten en/of Intake

Als je vragen hebt of meer wil weten over de opleiding, kun je één van onze infomomenten bijwonen of een intakegesprek aanvragen. De data van de infomomenten vind je terug op de website www.hetontwikkelingsinstituut.be