



## Specialisatieopleiding:

# OCP-kindercoach

Najaar 2024

Enkel toegankelijk voor OCP-coaches

Beste OCP-coach,

**J**ij weet beter dan wie ook dat er vandaag de dag veel te veel kinderen zijn die last hebben van faalangst en verkrampd door het leven gaan.

Als OCP-coach ben je vooral bezig met volwassenen die jaren geleden op dezelfde manier door het leven gingen als de kinderen die nu hulp nodig hebben. Met deze opleiding willen we voorkomen dat de kinderen van vandaag eerst een moeilijke kindertijd en puberteit gaan doorlopen, vooraleer ze als volwassenen besluiten om iets aan hun perfectionisme te doen.

De opleiding is erop gericht je op diverse vlakken een onderbouw te geven om op een professionele manier met kinderen en OCP aan de slag te gaan.

Er is aandacht voor de rol en de benadering van de ouders. We kijken naar de verschillende ontwikkelingsfasen van een kind en, we staan stil bij diagnoses en etiketten die aan kinderen gegeven worden. Natuurlijk oefenen we methodieken om op een speelse manier met het kind te werken en de OCP-methodiek ingang te doen vinden.

Ik ben fier op het team dat deze opleiding ontwikkeld heeft en ze ook zal geven. Ze hebben daar gespreid over een gans jaar heel wat uren en energie ingestoken. Toch even het team voorstellen:

- Ann Verlooy
- Bieke Demeulenaere
- Elfje Godderis
- Ilse Peeters
- Johan Stiers

Alle vijf zijn ze opgeleid om met kinderen te werken en/of hebben daar ervaring in. De kennis uit hun opleiding en hun ervaring gaan ze met jou delen.

Marcel Hendrickx

# 1. Wat mag je van de opleiding verwachten ?

---

Tijdens de opleiding krijg je een theoretische achtergrond aangeboden over de ontwikkeling van het kind. Je krijgt zicht op courante afkortingen van diagnoses die vandaag de dag veel te vaak aan kinderen toegekend worden.

Je krijgt inzichten en technieken om de rol van de ouders tijdens het coachingstraject te duiden en hen te betrekken bij het traject dat hun kind aflegt.

Je leert hoe je kinderen kan helpen hun eigenheid en zelfwaarde te ontdekken via de methodiek van de schatkist, en hoe ze over gevoelens en behoeftes kunnen communiceren.

Verder leer je een schat aan speelse oefeningen waarmee je een kind op zijn gemak kan stellen, zodat het zich kan openstellen voor jou en voor de coaching.

Natuurlijk oefen je de verschillende aspecten van de OCP-methodiek op kindermaat in.

Het doel van deze opleiding is dat je na het beëindigen ervan jezelf helemaal klaar voelt om kinderen met OCP te begeleiden.

## 2. Inhoud van de training

---

De opleiding wordt gegeven door de vijf OCP-coaches die ze hebben ontwikkeld. Vanuit hun specialisatie geven ze elk hun deel van de opleiding. Dat maakt dat de training gekruist wordt vanuit verschillende invalshoeken en dat we komen tot een ijzersterk geheel.

<b>Dag 1.</b> Bieke Demeulenaere: Het ouderluik
---

Onmisbaar bij OCP met kinderen en jongeren, zijn de ouders. Zij doen meestal de aanvraag. Ze vertrouwen jou hun mooiste geschenk toe en zijn een bron van informatie.

In dit luik leer je deze info bundelen en gaan we in op het belang van een brede intake. Telkens het kind van bij jou komt, gaat het ook terug naar huis. Daar wordt het verder gedragen door ouders die willen liefhebben.

Ouders zitten soms met de handen in het haar, weten niet meer wat of hoe ze hun oogappel moeten benaderen. Je zal ouders hierin nabij zijn en het belang tonen om constructief in te zetten op: afstemmen, talenten, mindset, groeitaal en eigen traject.

Wij, ouder(s) en coach hebben namelijk hetzelfde doel: het kind in zijn kracht zetten.

## Dag 2. Johan Stiers: De OCP-methodiek op maat van het kind

In deze module leer je op een speelse, maar doortastende manier de OCP-methodiek toe te passen bij kinderen en jongeren. Hoe bouw je met hen een veilige vertrouwensband op? Hoe verken je op een creatieve manier hun leefwereld? Hoe breng je met hen het patroon van perfectionisme in kaart? Hoe gids je hen door de wonderlijke aspecten van hun onderbewustzijn? Hoe leer je hen zichzelf observeren?

Bovendien is er voldoende ruimte om de verschillende stappen in een OCP-traject vanuit dit perspectief zelf in te oefenen. Gaandeweg krijg je tips en tricks aangereikt om met meer zelfvertrouwen je jonge coachee doorheen het traject te loodsen.

## Dag 3. Ann Verlooy: Mijn schatkist, mijn IK

“De schatkist” staat voor je intern kompas. Het is een metafoor om kinderen en jongeren bewust te leren worden van hun intuïtie en hun unieke zijn. Je leert hen hiermee zichzelf ontdekken. Elke mens is namelijk een unieke samenstelling van eigenschappen en mogelijkheden.

De schatkist is je maatje op je levenspad. Je hebt hem altijd bij je. Als je het even niet meer weet of je bent de weg kwijt dan toont jouw unieke kompas terug de richting die bij je past.

Communiceren en handelen vanuit je levenskompas zorgt ervoor dat je kan leven vanuit jezelf, in je kracht komt te staan en in je kracht kan blijven. Deze bron van zelfkennis geeft kinderen en jongeren zelfvertrouwen in hun zelfsturing, ontplooiing en groei.

Op deze dag krijg je aan de hand van oefeningen deze eenvoudige methode aangereikt. Je gaat meteen aan de slag en je leert al doende.

## Dag 4. Ilse Peeters: Diagnoses en leer- en ontwikkelingsstoornissen

Je krijgt een andere kijk op leer- en ontwikkelingsstoornissen en hun typische kenmerken.

We spreken over etiketten en rollen. Wat zijn de voordelen hiervan en wat de nadelen? Hoe bepalen posities in ons familiesysteem en de rollen die we vervullen, de manier waarop we in het leven staan?

We bespreken hoe het familiesysteem invloed heeft op wie we zijn, hoe kinderen hun vorige generaties een spiegel voorhouden. We zien ook hoe we aan de ‘opkuis’ van ons systeem kunnen werken om vrije, blije, liefdevolle en krachtige volwassenen te zijn.

De theorie wordt ondersteund door tal van creatieve oefeningen en werkvormen die je ook kan toepassen tijdens het werken met je coachee.

## Invloed van omgeving op de gezondheid van kinderen

*online sessie van 19u tot 21u*

*Dr. Bart Vandewynckele en Bieke Demeulenaere*

Tijdens deze avond verken je met Bart Vandewynckele, sport - en huisarts en zijn partner Bieke Demeulenaere, de invloed van omgevingsfactoren zoals licht, water, elektromagnetisme, ... op de gezondheid van kinderen en jongeren. Je krijgt basistaal en metaforen aangereikt, zodat je dit kunt gebruiken binnen je praktijk.

## Dag 5. Elfje Godderis: Theoretisch kader: ontwikkelingspsychologie van het kind

Elke leerkracht, opvoeder, psycholoog, pedagoog krijgt tijdens zijn opleiding een vak 'ontwikkelingspsychologie van het kind'. Ook voor de kindercoach is deze achtergrond uiteraard belangrijk.

Waarom is het te vroeg om kleuters te coachen? Wat is het grote verschil in werken met lagere schoolkinderen en werken met adolescenten?

We belichten 3 ontwikkelingstheorieën die duidelijk te linken zijn aan het ontstaan van perfectionisme of faalangst:

De cognitieve ontwikkelingstheorie van Piaget

De hechtingstheorie van Bowlby

De persoonlijkheidsontwikkeling volgens Erikson

Ook wordt de aandacht gevestigd op het levensbelang van spelen.

## Dag 6. Ilse Peeters en Johan Stiers: Speelse toolbox

Tijdens deze dag wordt er nog verder geoefend op het coachen. Je krijgt de kans om vragen te stellen over de specifieke kinderaanpak. Verder krijg je een heel aantal tools aangereikt om je volledig op je gemak te voelen als OCP-kindercoach. Je hebt maar te 'graaien' uit de ton. Je zal merken dat je weer een stukje dichterbij je eigen vrije kind komt te staan en dat van je coachees!

We kijken zelf erg uit naar deze creatieve afsluiter!

Johan en Ilse

### 3. Planning

---

Opleidingsdagen				
Datum	Plaats	Trainer(s)	Begin	Einde
Zaterdag 28/09/24	De Stal in Ranst	Bieke	9u30	17u15
Zaterdag 19/10/24	De Stal in Ranst	Johan	9u30	17u15
Donderdag 7/11/24	<b>ONLINE (avond)</b>	Dr. Bart Vandewynckele en Bieke	19u00	21u00
Zaterdag 23/11/24	De Stal in Ranst	Ann	9u30	17u15
Zaterdag 21/12/24	De Stal in Ranst	Ilse	9u30	17u15
Zaterdag 18/01/25	De Stal in Ranst	Elfje	9u30	17u15
Zondag 16/02/25	De Stal in Ranst	Ilse en Johan	9u30	17u15

#### Gegevens van de locatie:

De Stal, Laarstraat 24 in 2520 Ranst  
<https://www.destalranst.be>

### 4. Intakegesprek

---

Als je interesse voelt in de opleiding en je zit nog met vragen waar je vooraf graag een antwoord op hebt, geef dan een seintje aan één van de trainers. Ze zullen je heel graag te woord staan.

[ann@animo-troaching.be](mailto:ann@animo-troaching.be)  
[bieke@perfectok.be](mailto:bieke@perfectok.be)  
[elfje.godderis@gmail.com](mailto:elfje.godderis@gmail.com)  
[ilsepee@gmail.com](mailto:ilsepee@gmail.com)  
[johan.stiers2@telenet.be](mailto:johan.stiers2@telenet.be)

### 5. Didactische werkvormen

---

Om de kwaliteit te bewaken, worden maximum 16 deelnemers toegelaten.

Binnen een aangenaam leerklimaat wisselen we af tussen volgende werkvormen:

1. Oefeningen door de deelnemers per twee of drie en feedback op de oefeningen: 40% van de tijd.
2. Demonstratie: 15% van de tijd.
3. Bespreking en reflectie: 30% van de tijd.
4. Uitleg (theorie, model, principe of techniek): 15% van de tijd.

## 6. Certificatie

---

Je bekomt een certificaat 'OCP-kindercoach' dat we als organisatie legitimeren.

## 7. Prijs en inschrijving

---

De deelnameprijs bedraagt: 1.495,00 € exclusief btw

Je kan je inschrijven via de site of door een mailtje te sturen aan Yasmina via [info@hetontwikkelingsinstituut.be](mailto:info@hetontwikkelingsinstituut.be)

### **KMO-portefeuille:**

Sinds de nieuwe aanpassingen bij de Vlaamse Overheid van januari 2023, komt deze opleiding niet in aanmerking voor de KMO Portefeuille.

## 8. Praktisch

---

Het is goed om te zorgen voor een notaboekje (logboek) dat je tijdens de training gebruikt om zaken die betrekking hebben op jezelf en jouw functioneren als kindercoach, te noteren.

Zorg voor gemakkelijke kledij zodat je vrije kind de kans krijgt zich helemaal uit te leven tijdens de opleiding.