



hetontwikkelingsinstituut.be

# Ontwikkelingsgerichte Coachopleiding Essentials

8-daagse opleiding excellente  
coachingvaardigheden

Najaar 2024

# 1. Wat mag je van deze opleiding verwachten?

---

Deze opleiding leert je de basis om op een professionele ontwikkelingsgerichte manier gesprekken te voeren met individuen.

De opleiding is ontworpen als een **effectieve training om gesprekken te structureren, op een efficiënte manier voortgang te boeken alsook om de vaardigheden en attitude van het 'coachen' te ontwikkelen.**

Daarnaast biedt de opleiding ook een **ontwikkelingspad voor jezelf**. Je laat je inspireren om met jezelf en je levensuitdagingen om te gaan.

Deze opleiding is gericht op mensen die coach willen worden, alsook op personen waarin coaching niet de hoofdzaak is, maar waar het wel een belangrijke succesfactor uitmaakt in hun professioneel leven.

We bieden een goed **uitgekiende methodiek** – het Vorkmodel, ontwikkeld door Dr Rudy Vandamme - die je in staat stelt om de complexiteit van gesprekken te leiden. Deze methode is **wetenschappelijk en filosofisch onderbouwd**.

We vinden het uitermate belangrijk dat de professionele coach over een methodiek beschikt en daarop kan terugvallen. Dat wil echter niet zeggen dat de coach een techneut is. Een coach werkt met hoofd én hart én handen.

Ontdek meer tijdens onze [online introductiesessies](#) en wanneer deze opleiding resoneert met jouw professionele aspiraties, twijfel dan niet en [meld je aan](#). Jouw reis naar coachingmeesterschap begint hier!

## 2. Voor wie?

---

- Deze opleiding is de basis om als zelfstandige een praktijk te starten in hoofd- of bijberoep.
- Leidinggevenden en HR-medewerkers kunnen de methodiek integreren in hun stijl van communiceren.
- Leerkrachten kunnen hun studenten meer coachend toespreken.
- HR-medewerkers die de rol van coach willen opnemen binnen de organisatie

## 3.Hoe deze opleiding de basis & essenties voor het coachen biedt

---

De opleiding is erop gericht om door het vorkmodel gesprekken te kunnen structureren en van hieruit op een effectieve en efficiënte manier voortgang te maken.

We besteden veel aandacht aan het verwerven van basiscompetenties. Door veelvuldig te oefenen ga je die vaardigheden integreren om ze later op een onbewuste manier in te zetten tijdens je coachinggesprekken.

Deze competenties vormen de basis voor de coachinghouding.

Het gaat ondermeer over **openstaan voor het wereldmodel van de ander, kunnen onderbreken en verbinding behouden, samenvatten en structureren, kunnen verstillen en met trance werken, lichaamstaal observeren en teruggeven** en nog veel meer.

Tijdens elk blok van de training komen andere basisvaardigheden aan bod en is er tijd om ze in te oefenen.

Als coach wil je verandering begeleiden bij je coachee. Op een bepaald moment in elk coachingtraject heb je “materiaal” nodig om die verandering te ondersteunen. Dit materiaal noemen we interventies. In de Essentials opleiding krijg je al een paar interventies aangereikt en je hebt telkens de kans om ze in te oefenen als coach en ze zelf te ervaren als coachee.

### **De opleiding is Ontwikkelingsgericht**

Door het vorkmodel centraal in de opleiding te gebruiken, worden we als het ware spontaan uitgenodigd om ontwikkelingsgericht te werken. We zijn niet alleen bezig om de coachee te coachen om een oplossing voor een vraag of een probleem te vinden.

De vraag waar de coachee mee aankomt wordt veel breder bekeken.

Natuurlijk gaan we eerst stilstaan bij wat het doel is van de coachee. We besteden aandacht aan de **zelfsturing**, want zonder dit aspect blijft een doel een droom en meer niet. We kaderen het bereiken van het doel in de **identiteit** van de coachee: wat zal het effect zijn op de coachee als hij zijn doel bereikt. En als laatste staan we stil bij het effect op het **groter geheel** waar de coachee deel van uitmaakt. Dit brengt ons bij **zingeving** in het leven van de coachee en zijn omgeving.

## 4. Programma

# Ontwikkelingsgerichte Coachopleiding Essentials

---

### **Blok 1: Basiscompetenties van coaches – 2 dagen**

- Visie op coaching en Ontwikkelingsgericht coachen
- Kennismaking met het Vorkmodel
- Basiscompetenties en attitude
- Typische coachingsvaardigheden
- Basis inzicht in persoonskenmerken
- Leren vragenstellen en structuur aanbrengen

### **Blok 2: Coachen op projectspoor – 2 dagen**

- Een coachingsproject volledig in kaart brengen volgens de ontwikkelingsgerichte benadering
- Het stappenplan voor het coachen van doelgerichte actie
- Welgevormde doelen helpen formuleren
- Met de coachee samen onderzoek doen
- Basiscompetenties inoefenen

### **Blok 3: Spoor van zelfsturing en identiteit – 2 dagen (niveau 1)**

- Zelfsturing in kaart brengen
- Techniek om zelfsturing te bevorderen, de Draak oefening
- Identiteit in beeld brengen
- Identiteitsvragen integreren
- Techniek: Kernkwadrant van Ofman

### **Blok 4: Spoor van groter geheel en integratie van startvork – 2 dagen (niveau 1)**

- De coachee helpen tot bewustzijn brengen van zijn inbedding in een geheel
- De ontwikkelingsvraag koppelen aan het groter geheel van de coachee
- Leren switchen van spoor in het vorkmodel
- Startvork kunnen demonstreren

### **Oefenen**

Om de opgedane kennis en vaardigheden te verankeren, raden we je ten eerste aan om tussen de trainingdagen door extra te oefenen. Dit is een geweldige kans om met medecursisten samen te komen en een oefengroep te vormen, wat niet alleen de leerstof versterkt maar ook het netwerken bevordert. Daarnaast kun je de nieuwe vaardigheden direct toepassen in je professionele omgeving, waardoor het geleerde nog relevanter en dieper geworteld wordt.

## 5. Data Ontwikkelingsgerichte Coachopleiding Essentials

---

Locatie: **De Kluizerij**, Aalstersedreef 1, 1790 Affligem

### Data:

04-10-2024

05-10-2024

08-11-2024

09-11-2024

13-12-2024

14-12-2024

17-01-2025

18-01-2025

De Kluizerij is meer dan een voormalig klooster. De tuin, wijngaard en bos dragen evenveel bij aan de kracht van De Kluizerij. Hier komen mensen tot rust en inspiratie.

Zodra je de parking oprijdt, verstilt de tijd en valt de drukte weg. Op tal van plekken buiten is het zalig vertoeven. De ruimere omgeving is ideaal voor wandelingen.

De Kluizerij investeert in het natuurlijk ecosysteem en voert een duurzaam beleid met respect voor het verleden én gericht op de toekomst. Zo werd er in 2016 een hoogstammige fruitboomgaard aangeplant. In 2021 werd ook de bijenteelt van het klooster herstelt door bijenvolken te herintegreren die de boomgaard en flora bestuiven. Het grootste deel van het fruit van de boomgaard gaat naar de keuken van De Kluizerij of wordt geperst tot appelsap.

## 6. Jouw trainer

---



Sven Kerremans is Master of Business Administration (MBA) met meer dan vijftientig jaar ervaring in de bedrijfswereld en werkt vandaag vooral als perfectionismecoach. Hij geeft **persoonlijke en professionele coaching in zijn eigen praktijk** en werkt ook als managementcoach en -consultant. Als trainer kom je Sven tegen in de opleidingen NLP Practitioner, NLP Master Practitioner, de ontwikkelingsgerichte coachopleiding en een heel aantal in-company bedrijfstrainingen.

### Mensen inspireren

De specialisatie van Sven? Coaching van perfectionisme voor professionals. Want wanneer perfectionisme een valkuil wordt, beperkt het je persoonlijke groei. In zijn trainingen toont Sven mensen de weg om zich opnieuw geïnspireerd en gemotiveerd te voelen. **Vanuit een innerlijk vertrouwen kunnen ze weer de leiding nemen over hun eigen leven, plezier vinden in hun werk, en hun dromen en ambities waarmaken.** Sven zet zijn MBA-diploma en zijn ervaring als manager en consultant in om ook in een bedrijfscontext op zoek te gaan naar jouw eigen kracht.

### NLP-expert

In 2010 certificeerde Sven zich tot NLP Master Practitioner bij de School voor NLP, de voorloper van Het Ontwikkelingsinstituut. Daarna assisteerde hij bij verschillende NLP-trainingen. Zijn kennis geeft hij nu door in allerlei NLP-opleidingen en bedrijfstrainingen. Sven is ook internationaal erkend 'Heal your life'-trainer naar de filosofie van Louise Hay.

### Wat je nog moet weten over Sven

Zijn kracht: Sven combineert ruime ervaring met intuïtieve leiderschapskwaliteiten. Een inspirerende cocktail.

Zijn ambitie: een innerlijk vertrouwen in mensen aanwakkeren zodat ze zichzelf volledig kunnen ontplooien.

## 7. Investering en inschrijving

---

### Jouw investering in ontwikkeling:

- **Early Bird Tarief:** €1754,5, exclusief BTW. Met vroegboekkorting bespaar je aanzienlijk, want de prijs inclusief BTW is slechts €1754,5.
- **Standaard Tarief:** Mis je de vroegboekkorting? Niet getreurd, voor €1996,5 inclusief BTW ben je verzekerd van een plek.

**Let op:** Betaling dient te geschieden binnen de termijn vermeld op de factuur. Zorg voor tijdige betaling om jouw inschrijving te garanderen.

### Reserveer je plek zo:

- Schrijf je **online in** via onze website.
- Of stuur je gegevens naar [info@hetontwikkelingsinstituut.be](mailto:info@hetontwikkelingsinstituut.be)

Na inschrijving bevestigen we je deelname per e-mail.

Je ontvangt een factuur, praktische info, en een routebeschrijving ook per e-mail.

Inbegrepen in jouw investering zijn het cursusgeld, certificatie, syllabus, en maaltijden en dranken tijdens de pauzes.

### Kennismaken en persoonlijk advies

Heb je vragen of ben je benieuwd naar wat onze coach-opleiding jou kan bieden? Woon een infosessie bij of vraag een persoonlijk intakegesprek aan. De geplande data voor de infosessies zijn beschikbaar op onze website. Dit is jouw kans om inzicht te krijgen in de opleiding en antwoorden te vinden die je helpen de juiste keuze te maken.

### Extra korting dankzij KMO-portefeuille

Het Ontwikkelingsinstituut is geregistreerd dienstverlener voor de KMO-Portefeuille. Een Vlaamse onderneming uit de privé-sector kan een vergoeding voor het volgen van opleidingen online aanvragen na registratie. **Je kan tot 30% terugkrijgen via de Vlaamse Overheid.**

KMO-Portefeuille is een subsidie van de Vlaamse overheid voor bepaalde opleidingen georganiseerd door geregistreerde dienstverleners (zoals het Ontwikkelingsinstituut). Kleine ondernemingen krijgen 30% steun binnen het jaarlijks steunplafond van 7.500 euro (ex. BTW). Middelgrote ondernemingen krijgen 20% steun binnen het jaarlijks steunplafond van 7.500 euro (ex. BTW).